

Friday, May 9, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 6

Today's Motivation: The ordinary focus on what they're getting. The extraordinary think about who they're becoming.

May is Mental Health Month. When it comes to diet, sleep, and exercise, having good, strong routines is linked to improved mental and physical health.

BROADWAY CARES

Masque & Mime is thrilled to be performing their annual student-run Broadway Cares Showcase. Broadway Cares/Equity Fights AIDS is a non-profit organization that helps people around the country receive life saving medications, health care, and much more! This show will bring you through various Broadway shows and musicals. The performances are this Friday, May 9th and Saturday, May 10th at 7:00pm with a recommended \$10 donation at the door.

SENIOR LAWN SIGNS

Class of 2025 Lawn Signs are on sale now! Order by 5/16 for pickup at RCK in early June. Order online today!

https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQJxMABicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_Iw4QIISeKmNDkYg_aem_IzWQXvVDrxnEoB24CZAEbg

EEL SAMPLING

Due to high water levels from all the recent rains, the net was temporarily pulled from the Hunter's Brook, and so eel sampling will not take place on Friday, May 9th. We expect the net to be reinstalled and sampling to resume next week. Sampling for Friday, May 16th is still scheduled.

STUDENT COUNCIL ELECTIONS

Elections for two open Student Council positions—Secretary and Treasurer—will be held on Tuesday, June 3, at 2:30 PM. If you are interested in running for one of these positions, please complete the following Google Form: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

MENTAL HEALTH RESOURCES

During Mental Health Month, we will continue to share resources for RCK families. Please check out some informative links here:

https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view

STORM ATHLETICS

Come out and support Ketcham Storm this week! Check out the home schedule online.

https://drive.google.com/file/d/1jUN2LGI4IrBpO5AKy_xi0FJL2uTsIT_e/view?usp=sharing

THE KETCHAM KATCH-UP

Ms. Devlin's Media Communications class is at it again. If you didn't Katch us last week, tune in this week. We highlight all things Ketcham! Coaches if you want to highlight an athlete let us know. Advisors if you want to promote an event please let us know. We are here to Katch you up on all things Ketcham

Nation. Check us out and tune in weekly for the Ketcham Katch-up!
https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share

NAHS

National Art Honor Society: Our next meeting will be 5/14 in room 243.

BLOOD DRIVE

We need your help! The American Red Cross will be here on May 15 from 730am-200pm for blood donations. Help save lives and donate! 16 and older only. 16-17 need parent form filled out. See Mr. Remick for details. <https://www.redcrossblood.org/give.html/donation-time?zipSponsor=ketcham>

SENIOR PROM

Tickets are on sale this week during all lunch periods!

Students who will be attending the Senior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 30, 2025. Forms will be available at ticket sales. It is imperative that these forms be submitted to the Attendance Office in advance in order to expedite these early dismissals in a timely manner. Additional copies of this early dismissal form may be picked up from the Attendance Office or the Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

CLOTHING DRIVE

Wappingers Boys Lacrosse is running a clothing drive on 5/31 at John Jay High School. Please consider cleaning out your closets, and bringing your donations to us! See flyer for more information.
https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

SENIOR T-SHIRTS

Senior T shirts on sale now! Order before the store closes so you can receive them before Senior Sunset! Store closes May 21. <https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

IMAGINATION WORKSHOP

Come and "Jump start your imagination " in this family workshop/performance with Leslie Carrara Rudolph, best known for her 2024 EMMY Award Winning role of "Abby Cadabby" & "Tango" on the on monumental series "Sesame Street". Whether you're a child or an adult, a professional or a novice, Humor With a Heart has something special just for you!

Meet & Greet directly to follow. Wednesday May 14, 2025 · 6pm – 8pm at RCK

GRADUATION FLOWERS

Order your bouquet today and have it waiting outside the graduation ceremony!
<https://www.thecommentgroup.com/roycketcham/>

BOOT CAMP

English Regents Boot Camp will be held on the following dates after school until 3:30 in Room 203. Dates are: May 13, 15, 19, 27, 29 and June 1, 2, 13 and 16.

RCK APPAREL

The Track & Field apparel store is now open—grab your gear and show off your school spirit! Orders must be placed by April 30th, so don't miss out!
<https://www.hometownapparelly.com/rck-track-and-field>

ULTIMATE DISCOUNT CARDS

Available now! Orders are now online, cards can be digital, but physical cards will be mailed directly to you. Make sure you click the drop-down box for "Roy Ketcham PTSA" when you order. Order here <https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

SKILLED TRADES FAIR

Join us on Thursday, May 15th, for the Skilled Trades Fair, hosted by Dutchess County Executive Sue Serino in partnership with Wappingers CSD. It will be held at RCK from 6 to 8 p.m. This FREE event is open to all Dutchess County students and no RSVP is required to attend. Read the full press release here: <https://bit.ly/SkilledTrades2025>

JUNIOR PROM

Students who will be attending the Junior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 16.

It is imperative that these forms be submitted to the Attendance Office in advance in order to expedite these early dismissals in a timely manner. Additional copies of this early dismissal form may be picked up from the Attendance Office or the Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

COLOR RUN/WALK

On May 18th, the RCK National Honor Society is hosting our annual 5K Color Walk/Run to raise funds for NHS as well as to benefit Sparrow's Nest. The first 50 people to register get a free T-shirt to commemorate the event! The current pricing is \$25 per adult and \$15 per child (up to 14)/student and will increase after May 9th. Registration forms are available at the Main Office.

CLASS OF 2028

T-shirt sale! If you purchase a grey Class of 2028 t-shirt for \$20, you will receive a rubber bracelet and a Ketcham Storm sticker for free! Sizes available are S, M, L & XL. Come down to room 114 to make your purchase! Thank you for your support!

PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <https://entry.imagequix.com/legacy/> and use code 3503E25

PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCK's Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email kristina.bardes@wcsdny.org for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to rck.announcements@wcsdny.org

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,
Dave Seipp

Viernes, 9 de mayo de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 6

La motivación de hoy: El enfoque ordinario en lo que están obteniendo. Los extraordinarios piensan en quiénes se están convirtiendo.

Mayo es el Mes de la Salud Mental. Cuando se trata de dieta, sueño y ejercicio, tener rutinas buenas y sólidas está relacionado con una mejor salud mental y física.

A BROADWAY LE IMPORTA

Masque & Mime está encantada de presentar su espectáculo anual Broadway Cares Showcase, dirigido por estudiantes. Broadway Cares/Equity Fights AIDS es una organización sin fines de lucro que ayuda a las personas de todo el país a recibir medicamentos que salvan vidas, atención médica y mucho más. Este espectáculo te llevará a través de varios espectáculos y musicales de Broadway. Las funciones son este viernes 9 y sábado 10 de mayo a las 7:00 p.m. con una donación recomendada de \$10 en la puerta.

LETREROS DE CÉSPED PARA PERSONAS MAYORES

¡Los letreros de césped de la clase 2025 ya están a la venta! Haga su pedido antes del 5/16 para recogerlo en RCK a principios de junio. ¡Haga su pedido en línea hoy!

https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQIxMABicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_Iw4QIISeKmNDkYg_aem_IZwQXvVDrxnEoB24CZAEbg

MUESTREO DE ANGUILAS

Debido a los altos niveles de agua de todas las lluvias recientes, la red se retiró temporalmente del arroyo Hunter's, por lo que el muestreo de anguila no se llevará a cabo el viernes 9 de mayo. Esperamos que la red se reinstale y que el muestreo se reanude la próxima semana. El muestreo para el viernes 16 de mayo todavía está programado.

ELECCIONES DEL CONSEJO ESTUDIANTIL

Las elecciones para dos puestos vacantes del Consejo Estudiantil, Secretario y Tesorero, se llevarán a cabo el martes 3 de junio a las 2:30 PM. Si está interesado en postularse para uno de estos puestos, complete el siguiente formulario de Google: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Durante el Mes de la Salud Mental, continuaremos compartiendo recursos para las familias de RCK. Por favor, echa un vistazo a algunos enlaces informativos aquí:

https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view

ATLETISMO DE TORMENTA

¡Ven y apoya a Ketcham Storm esta semana! Echa un vistazo al horario de inicio en línea.

https://drive.google.com/file/d/1jUN2LGI4IrBpO5AKy_xi0FJL2uTsIT_e/view?usp=sharing

LOS KETCHAM KATCH-UPS. La clase de Comunicaciones de Medios de Devlin está en ello de nuevo. Si no nos escuchaste la semana pasada, sintoniza esta semana. ¡Destacamos todo lo relacionado con Ketcham! Entrenadores, si queréis destacar a un deportista, hacémoslo saber. Asesores, si quieres promocionar un evento, por favor háznoslo saber. Estamos aquí para informarte sobre todo lo relacionado con Ketcham Nation. ¡Échale un vistazo y sintoniza semanalmente el Ketcham Katch-up!

https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share

NAHS

Sociedad Nacional de Honor de Arte: Nuestra próxima reunión será el 14/5 en la sala 243.

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

¡Necesitamos tu ayuda! La Cruz Roja Americana estará aquí el 15 de mayo de 7:30 a.m. a 2:00 p.m. para donaciones de sangre. ¡Ayuda a salvar vidas y dona! Solo mayores de 16 años. 16-17 Es necesario completar el formulario para padres. Consulte al Sr. Remick para obtener más detalles.

<https://www.redcrossblood.org/give.html/donation-time?zipSponsor=ketcham>

GRADUACIÓN

¡Las entradas están a la venta esta semana durante todos los períodos de almuerzo!

Los estudiantes que asistirán al Baile de Graduación deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completado a la Oficina de Asistencia antes del viernes 30 de mayo de 2025. Los formularios estarán disponibles en la venta de boletos. Es imperativo que estos formularios se

presenten a la Oficina de Asistencia con anticipación para agilizar estas salidas tempranas de manera oportuna. Se pueden recoger copias adicionales de este formulario de salida temprana en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

COLECTA DE ROPA

Wappingers Boys Lacrosse está llevando a cabo una colecta de ropa el 31/5 en la Escuela Secundaria John Jay. ¡Por favor, considere limpiar sus armarios y traernos sus donaciones! Consulte el folleto para obtener más información.

https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

CAMISETAS SENIOR

¡Camisetas Senior a la venta ahora! ¡Haz tu pedido antes de que cierre la tienda para que puedas recibirlos antes de la puesta de sol de la Tercera Edad! La tienda cierra el 21 de mayo.

<https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

TALLER DE IMAGINACIÓN

Ven y "Pon en marcha tu imaginación" en este taller/actuación familiar con Leslie Carrara Rudolph, mejor conocida por su papel ganador del premio EMMY 2024 de "Abby Cadabby" y "Tango" en la monumental serie "Plaza Sésamo". Ya sea que seas un niño o un adulto, un profesional o un novato, ¡Humor With a Heart tiene algo especial para ti!

Meet & Greet directamente a seguir. Miércoles 14 de mayo de 2025 · 6pm – 8pm en RCK

FLORES DE GRADUACIÓN

¡Ordene su ramo hoy y téngalo esperando fuera de la ceremonia de graduación!

<https://www.thecommentgroup.com/roycketcham/>

CAMPO DE ENTRENAMIENTO

English Regents Boot Camp se llevará a cabo en las siguientes fechas después de la escuela hasta las 3:30 en el salón 203. Las fechas son: 13, 15, 19, 27, 29 de mayo y 1, 2, 13 y 16 de junio.

ROPA DE VESTIR RCK

La tienda de ropa de atletismo ya está abierta: ¡toma tu equipo y muestra tu espíritu escolar! Los pedidos deben realizarse antes del 30 de abril, ¡así que no te lo pierdas!

<https://www.hometownapparelly.com/rck-track-and-field>

TARJETAS DE DESCUENTO DEFINITIVAS

¡Ya disponible! Los pedidos ahora están en línea, las tarjetas pueden ser digitales, pero las tarjetas físicas se enviarán directamente por correo. Asegúrese de hacer clic en el cuadro desplegable de "Roy Ketcham PTSA" cuando realice el pedido. Haga su pedido aquí

<https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

FERIA DE OFICIOS ESPECIALIZADOS

Únase a nosotros el jueves 15 de mayo para la Feria de Oficios Calificados, organizada por la ejecutiva del condado de Dutchess, Sue Serino, en asociación con Wappingers CSD. Se llevará a cabo en RCK de 6 a 8 p.m. Este evento GRATUITO está abierto a todos los estudiantes del condado de Dutchess y no se requiere confirmación de asistencia para asistir. Lea el comunicado de prensa completo aquí:

<https://bit.ly/SkilledTrades2025>

BAILE DE GRADUACIÓN JUNIOR

Los estudiantes que asistirán al Baile de Graduación Junior deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completo a la Oficina de Asistencia antes del viernes 16 de mayo.

Es imperativo que estos formularios se presenten a la Oficina de Asistencia con anticipación para agilizar estas salidas tempranas de manera oportuna. Se pueden recoger copias adicionales de este formulario de salida temprana en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

CORRER/CAMINAR A COLOR

El 18 de mayo, la Sociedad Nacional de Honor RCK organizará nuestra caminata / carrera anual de colores de 5K para recaudar fondos para NHS y para beneficiar a Sparrow's Nest. ¡Las primeras 50 personas que se inscriban recibirán una camiseta gratis para conmemorar el evento! El precio actual es de \$25 por adulto y \$15 por niño (hasta 14) por estudiante y aumentará después del 9 de mayo. Los formularios de inscripción están disponibles en la Oficina Principal.

PROMOCIÓN 2028

¡Venta de camisetas! Si compras una camiseta gris de la Clase 2028 por 20 dólares, recibirás un brazalete de goma y una pegatina de Ketcham Storm gratis. Las tallas disponibles son S, M, L y XL. ¡Baja a la habitación 114 para hacer tu compra! ¡Gracias por su apoyo!

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a <https://entry.imagequix.com/legacy/> y use el código 3503E25

CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208! Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:a.kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos,

fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

BECAS PARA PERSONAS MAYORES Conoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haz clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a rck.announcements@wcsdny.org

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,
Dave Seipp